

CDE指導者ライセンス講習概要 【2026年度版】

■趣旨

CDEが実施する指導者ライセンス講習は、チアリーディング・パフォーマンスチア（ダンス）をスポーツと位置付け、専門分野のみならずスポーツ指導者としての知識を学び、指導の幅を広げることを目的としています。

修了後の検定合格者はCDE指導者ライセンス取得者として認定いたします。

同時に、指導者同士の交流の場として活用いただくことで、ネットワークを広げる機会にもなると考えます。

指導者を通じて、このスポーツの発展・認知が全国に波及していくことを目指していきます。

※あくまでチームへの指導技術向上を目指すものであり、USAジャパン公認インストラクターを養成するものではありません

■コース

今年度よりリニューアルし2コースとなります

【Basic】指導初心者向け、指導をする上での必要な基礎知識・基本動作を学びます

【Advance】競技参加、イベント出演などに向け指導者が持っていたい知識をより広く学びます

・Advanceは、Basic認定後に受講可

・各カリキュラムを修了すると「修了証」を、検定合格者には「認定証」を発行します

■カリキュラム

コース	項目		時間	日数	受講料（税込）	
Basic (旧3級同様)	講義	スポーツ指導者の役割とは	1時間	1日	受講料：11,000円 検定料：3,300円 計：14,300円	
		チアリーディング理論	1時間			
		スポーツ指導者に必要な医学知識Ⅰ	1.5時間			
	実技	チアリーディング・ダンス共通				2時間
		検定	筆記			
	実技					
Advance	講義	指導者としての心構え	1時間	2日	受講料：26,400円 検定料：3,300円 計：29,700円	
		安全管理と指導計画	1.5時間			
		トレーニングの役割・セルフケア	1時間			
		スポーツ指導者に必要な一時救命	2.5時間			
	実技	チアリーディング・ダンス別				5時間
		検定	筆記			
			実技			

■認定後の特典

- ①CDE主催の指導者カンファレンスやワークショップなどの受講費割引
- ②ワークショップなどの限定案内（Advanceのみ）

■更新について

【更新料】4,400円（税込）

【更新時期】取得した年から3～4年後の3月31日までとする（更新対象者にお手続きに関するご案内を更新年の1月頃にお知らせ）
 <例> 2026年に取得の場合 → 有効期限：2030年3月31日（2030年1月頃に更新のご案内）

【更新条件】更新のための講習として、3～4年間でポイント制度を導入しています（2023年度から実施）

更新時までにCDE主催の指導者カンファレンスやワークショップなどを受講し、合計10ポイント以上獲得すること
 講習1回あたり2・3ポイントを付与します（実際の付与ポイントは各要項に掲載）

■再受験について

【受験資格】2年以内の該当コースの「修了証」をお持ちの方

→カリキュラムの受講は不要、検定のみ受験可（検定料3,300円）

※カリキュラムの一部を欠席し全て修了していない方は、すべてのカリキュラムの再受講が必要です

（2年以内は受講料が半額となります）